



# 桐生ロータリークラブ週報

国際ロータリー第2840地区 2014-2015年度 国際ロータリーのテーマ

## 2015年



クラブ会報・情報委員会

### LIGHT UP ROTARY

R.I 会長 **ゲイリー C. K. ホアン**

善意というものがないなら  
ロータリークラブは唯の社交クラブだ。  
職業は金儲けのためでしかなく、  
社会奉仕というも施しにすぎず、  
国際奉仕は外交以外の何ものでもない。  
パストガバナー **前原 勝樹**

会長 **坪井 良廣** 幹事 **須永 博之**  
後藤圭一・桑原志郎・塚越平人・吉野雅比古・立澤俊明

### 2月2日号

### 第2929回例会

(1月26日(月)第3例会)

- |              |                           |
|--------------|---------------------------|
| 1. 点 鐘       | 7. 委員会報告                  |
| 2. ローターソング斉唱 | 8. 卓 話                    |
| 3. 来訪者紹介     | 「ベトナムについて」                |
| 4. 米山功労者表彰   | 米山奨学生 <b>ホアン ミン チエン 君</b> |
| 5. 会長の時間     | 9. 点 鐘                    |
| 6. 幹事報告      |                           |

### ようこそビジター

卓話者 **米山奨学生 ホアン ミン チエン君**

### 米山功労者表彰

第2回マルチプル  
岡部信一郎君



(報 告)  
・1/19 IM 事業部会 海鮮ダイニング美喜仁館

(予 定)  
・1/27 桐生 RAC 初例会、終了後懇親会  
会長、幹事、村田室長 参加

### 米山奨学生 奨学金授与



### 幹事報告

・太田 RC より地区大会報告書が届いております。参加した方のロータリーの友に挟んであります。  
・桐生市社会福祉協議会より「福祉ぐんま」が届いております。  
・社会福祉法人広済会より「機関紙つつじ」が届いております。  
・桐生西、桐生中央、桐生赤城の各RCより週報到着。

### 会長の時間

来月2月21日土曜日に、桐生市市民文化会館 スカイホールで午後3時より開催される IM は、全員参加で例会扱いです。今、実行委員会では、着々と計画が進んでおります。宜しくお願いします。

今日の会長の時間は、去年から趣味で始めた空撮映像をご覧に入れます。これは、ただいま机の上にあります物は、最近話題になっているドローンと言われるヘリコプターです。



### 委員会報告 出席委員会

本日の出席(平成27年1月26日)  
総員 66名:出席 43名  
平成27年1月5日例会修正出席率:82.75%

### ニコニコボックス

水越稔幸君...木村滋洸会員月1必ず出席の約束を守ってくれてありがとう / 吉田栄佐君、森末廣君、高橋弘史君...米山奨学生ホアン ミン チエン君の卓話をお祝いして / 小林雅子さん、松田秀夫君...写真を戴きました。

## 卓 話



「ベトナムについて」

米山奨学生  
ホアン ミン チエン君

### 1.1 自己紹介

まず、いつも大変なお世話になっておるロータリアンの皆さん、本当にどうもありがとうございます。

私の卓話のテーマは“ベトナムについて”です。

まずはベトナムの基本の情報を話したいと思います。

ベトナムは、東南アジアに位置していて、国土は南北に長く、北に中国と、西にラオス、カンボジアと国境を接します。首都はハノイです。面積は約34万km<sup>2</sup>、日本の0.9倍ぐらいです。人口は2013年の統計情報により、8970万人です。そして、だんだん増えてきます。宗教は仏教が一番多いです。次はキリスト教です。しかし、お祭りなどの時しかお寺に行かない教のない人も多いです。ちなみに私もどっちかと言えば、教がないです。ベトナムの国語はベトナム語ですが、少数民族が多い国ですので、ベトナム語の他に少数民族によって別々の言語があります。

### 1.2 ベトナムの気候

ベトナムは全体としては高温多雨で熱帯モンスーン気候に属しています。しかし、南北に細長い国土のため、同じ時期でも地域によって、気候は大きく異なります。

特に冬(12月から2月)は北部では朝晩はジャケットが必要ですが、南部では日中30℃を超える日が続きます。冬と春の時、ベトナムに行くなら、そのことを注意したほうがいいです。

### 2.1 観光ポイント

ベトナムは熱帯国で、海と接するので、景色はきれいです。まずは主な観光ポイントとその特徴を紹介したいと思います。

1) Sapa: 海拔約1500mに位置する山間部に開けた町で、モン族やザオ族などの少数民族の集落を巡り、その暮らしの触れるトレッキングが人気です。Sapa 周辺はモン族が耕作する美しい棚田が見られます。

2) ハロン湾: ベトナムが誇る世界遺産です。海鮮料理が美味しいことでも有名です。

3) ハノイ: ベトナムの首都です。町の歴史が古く、フランス統治時代の建物などが残り、しっとりとした雰囲気が人気です。

4) フエ: かつてベトナム最後の王朝「グエン朝」の都が置かれていたことで知られています。古都フエは、ベトナムの中でも特に美しい街並みを誇っており、散策するだけでも十分に楽しめます。

5) ホイアン: 16～17世紀には日本人町も作られ、海のシルクロードの要衝として栄えた町です。

6) ニャチャン: 南部を代表するビーチリゾートで、ベトナムで一番海がきれいなところと言われています。

7) ダラット: 海拔約1400mに位置します。フランス統治時代に開発された高原避暑地です。滝や湖など、自然景観の見どころが多いです。

8) ホーチミン市(サイゴン): ショッピングやグルメをリードする商業の中心都市です。

## 2.2 人気な料理

### 1. フォー

ベトナムのフォーは日本のラーメンと同じ、色々な味が有ります。私の町はナムディンという町で、私の町のフォーボはベトナムでとても人気があります。

### 2. パイン・セオ

パイン・セオは日本のお好み焼と少し似ている料理です。パイン・セオはパリッと焼いた外皮の中にエビ、豚肉、もやしがつまみ入っていて、野菜で包みます。

3. ブン・ダウ: 固まったブン(うどんと似ていますが、麺が細い)を揚げ豆腐、香草と一緒に食べます。付けだれのヌックマム、マムトムで美味しさをアップします。その他は沢山の美味しい料理があるので、ベトナムに行ったら、ぜひ食べてみてください。

## 3.1 ベトナムのお祭り

日本や中国などアジアの国々と同様にベトナムにも、さまざまなフェスティバルがあります。中には日本にある祭りと同じような形式のものもあります。

### お正月(テト)

ベトナム人にとって一番大切な行事です。そして、一年で一番華やかな彩りに包まれる祭りです。お正月はいつも一番楽しい時間です。理由はいくつかがあります。

#### お正月の準備:

お正月の準備に心が弾むからです。買い物をたくさんしたり、家の掃除をしたり、花を家に飾ったりします。年の最後の日は家族集まり、ベトナムの伝統的なバンツウンを作ります。バンツウンを蒸す時間は12時間ぐらいです。私は子供のころ、いつも蒸す鍋をみながら、新年を待っていて、わくわくしました。

#### お正月の日:

二番目の理由は、家族が集まる時間だからです。お正月の前、ふるさとに帰って、一日から三日まで、祖父母の家を訪問しています。そして、一年間忙しくあまり逢えなかったので、家族や近親者全員一緒にご飯を食べて、喋っています。それはベトナムでのお正月の習慣です。三番目の理由はお正月のおかげで、自宅でのんびりして、心の緊張がほぐれます。前の年のよくないことを忘れ、よい一年間に向かっていきます。祈りのためにお寺にいらしている人たちも多いです。

#### お正月の他に

ドンダフェスティバル 旧暦1月5日

リムフェスティバル 旧暦1月11～13日

Chua Huong 旧暦1月15日～3月31日

中秋節 旧暦8月15日 などの祭りがあります。

## 3.2 伝統的な服

a) アオ・ザイ: アオは衣装の意味、ザイは長いを意味します。学生は白いアオザイを着用、会社員でもアオザイを着用している女性が多く、現在の生活に定着している衣装といえます。男性用のアオザイもあります。

### b) 少数民族の服:

少数民族の服の特徴は鮮やかな色がおおいです。おしゃれな感じがします。

民族ごとに服のデザインがちがうため、着ているものを見ればどの民族か一目でわかります。